

# PROGRAMM FAMILIENZENTREN



Sei dabei!

2025  
1. Halbjahr



Veranstaltungen  
für **Groß** und **Klein**.





Herausgeber:  
Lebenshilfe Gelderland gemeinnützige GmbH  
Copyright © 2024 Lebenshilfe Gelderland gGmbH

Stand:  
November 2024  
Kurse und Termine sind unter Vorbehalt.



Hol Dir unser  
**Programmheft**  
aufs Handy

Gemeinsam mit unseren Kooperationspartnern und anderen Anbietern haben wir für Sie ein buntes Programm zusammengestellt.

**Wir bieten Ihnen zu folgenden Bereichen Kurse und Veranstaltungen an:**

**Erziehung und Beratung**

ab Seite 8

**Bewegung und Gesundheit**

ab Seite 34

**Musik und Tanz**

ab Seite 44

**(Groß-) Eltern-Kind-Angebote**

ab Seite 47

**Dies und Das**

ab Seite 57



Haben Sie an einem Kurs oder Angebot Interesse? Die kostenpflichtigen Angebote werden bei der Anmeldung bezahlt.

Bei Fragen und Anregungen können Sie uns gerne ansprechen.



Wir wünschen Ihnen viel

**SPAß**

beim Blättern und Stöbern  
und würden uns sehr freuen Sie

**WILLKOMMEN**

zu heißen.

## EINE KINDHEIT VON BULLERBÜ BIS LUMMERLAND

### *Glücklich. Unbeschwert. Lebensfroh.*

So reisen die uns anvertrauten Kinder durch ihre ersten Lebensjahre. Ob zwischen den Bergen des Lummerlandes, inmitten eines Wiesenzaubers, auf der Arche Noah oder den Spuren von Astrid Lindgrens Bullerbü bei uns ist jeder willkommen, ungeachtet seiner Fähigkeiten, Herkunft und Kultur! Inklusion und Vielfalt ist ein wichtiger Bestandteil unserer Arbeit und unserer Konzeption.



- ✓ Inklusive Kindertageseinrichtungen und Familienzentren in zahlreichen Gemeinden am Niederrhein
- ✓ Modern ausgestattete Gebäude
- ✓ U2-, U3- und Ü3-Betreuung
- ✓ Multiprofessionelle und interdisziplinäre Teams
- ✓ Inklusion im Fokus
- ✓ Individuelle Förderung und Begleitung in ein selbstbestimmtes Leben

Unsere Kinderwelt ist **BUNT**

*wir freuen uns auf jeden, der sie noch bunter gestaltet!*

## UNSERE FAMILIENZENTREN

Als Knotenpunkt eines großen Netzwerkes und Anlaufstelle rund um die Themen Familie, Kinder und Erziehung bieten wir ein breites Spektrum an Kursen, Workshops und Informationsveranstaltungen für Groß und Klein. Sie sind herzlich eingeladen, unsere vielfältigen Angebote zu entdecken.

**Wir freuen uns darauf, Sie als Kindergartenfamilie oder Gast bei uns zu begrüßen!**



**Familienzentrum Bullerbü**  
Matthias-Claudius-Straße 14 · 47652 Weeze

Telefon 02837 7479  
Telefax 02837 9619917

**BULLERBÜ**

familienzentrum-bullerbue@lh-kk.de  
www.familienzentrum-bullerbue.org





**Familienzentrum Lummerland**  
Am Nierspark 19 · 47608 Geldern

Telefon 02831 1333990  
Telefax 02831 13339953

**LUMMERLAND**

familienzentrum-lummerland@lh-kk.de  
www.familienzentrum-lummerland.org



**Familienzentrum Sternschnuppe**  
Twistedener Straße 255 · 47623 Kevelaer

Telefon 02832 9728090  
Telefax 02832 97280917

**STERNSCHNUPPE**

familienzentrum-stermschnuppe@lh-kk.de  
www.familienzentrum-stermschnuppe.org



**Familienzentrum Wichtelwelt**  
Von-Bodelschwingh-Straße 1 · 47638 Straelen

Telefon 02834 780559  
Telefax 02834 703811

**WICHTELWELT**

familienzentrum-wichtelwelt@lh-kk.de  
www.familienzentrum-wichtelwelt.org

**In Kooperation mit der Caritas-Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Familien findet einmal monatlich eine offene Beratungs- und Sprechstunde statt.**

## Offene Beratungs- und Sprechstunde

- Vielleicht haben Sie allgemeine Fragen zur Erziehung oder Entwicklung ihres Kindes
- Vielleicht hat ihr Kind Probleme mit Gleichaltrigen
- Vielleicht hat Ihr Kind Schulprobleme und / oder Schwierigkeiten bei den Hausaufgaben
- Vielleicht sind Sie ganz verzweifelt, weil es ständig Streit mit Ihrem pubertierenden Kind gibt
- Vielleicht sind Sie alleinerziehend oder Sie leben in Trennung oder Scheidung und möchten Rat oder Begleitung für Ihr\*e Kind\*er

Für solche oder ähnliche Fragen können Sie gerne die Sprechstunde nutzen.



**Termine:** nach Vereinbarung



**Uhrzeit:** nach Vereinbarung



**Referent\*in:** Julia van Gemmeren  
Caritas Familien- und  
Erziehungsberatung/  
CV Geldern-Kevelaer



**Wo:** Familienzentrum Bullerbü



**Kosten:** Kostenlos



**Anmeldung:** Familienzentrum Bullerbü  
Ursula Greef  
02837 7479





## Offene Sprechstunde im Familienzentrum Bullerbü Weeze

Wir bieten eine regelmäßige Sprechstunde für alle Familien aus Weeze an. Wenn Sie Fragen oder Sorgen zu verschiedenen familienrelevanten Themen haben, kommen Sie gern auf uns zu.

In einer kostenlosen Erst- und ggf. Verweisberatung besprechen wir die nächsten möglichen Schritte.

Zur besseren Planung bitten wir Sie, sich nach Möglichkeit vorher telefonisch oder per E-Mail anzumelden.



**Termine:** jeden Mittwoch,



**Uhrzeit:** 14.00 - 16.00 Uhr



**Referent\*in:** Ursula Greef



**Wo:** Familienzentrum Bullerbü



**Kosten:** Kostenlos



**Anmeldung:** Familienzentrum Bullerbü  
Ursula Greef  
02837 7479 oder  
[ursula.greef@lh-kk.de](mailto:ursula.greef@lh-kk.de)



## Griffbereit

### *Internationaler Eltern-Kind Kurs für Kinder von 1-3 Jahren*

„Griffbereit“ ist eine international ausgerichtete Spielgruppe. Das kostenlose Angebot richtet sich an Eltern mit und ohne Zuwanderungsgeschichten mit ihren Kindern im Alter von 1-3 Jahren.

In der Gruppe spielen, singen und malen Kinder miteinander und mit ihren Eltern in den Familiensprachen und in Deutsch. Dadurch werden erste Grundlagen für die Sprachentwicklung geschaffen.

Zusätzlich erfahren Eltern, wie sie ihre Kinder in der frühkindlichen Entwicklung stärken und fördern können.

In Kooperation mit dem Kommunalen Integrationszentrum (KI), Kreis Kleve.

**Termine:**

mittwochs,  
15.01. bis 09.04.2025  
30.04. bis 09.07.2025  
03.09. bis 10.12.2025  
16 Termine

**Uhrzeit:**

16.30 - 18.30 Uhr

**Referent\*in:**

Marlena Weistock, Ülker Öztürk

**Wo:**

Familienzentrum Bullerbü

**Kosten:**

Kostenlos

**Anmeldung:**

Familienzentrum Bullerbü  
Ursula Greef  
02837 7479

**Kurs:**

314-520



## Elternstart NRW für April bis August 2025 geborenen Kinder Kidix 0-1 Jahr

*Elternstart NRW ist ein gebührenfreies Angebot der Familienbildung in NRW für Eltern, Adoptiv- und Pflegeeltern (Mutter oder Vater) mit Kindern unter einem Jahr.*

Jede Familie kann ein Mal pro Kind teilnehmen.

Wie auch in unseren Eltern-Kind Kursen im ersten Lebensjahr:

- Entdecken Sie unter fachlicher Anleitung beim Spiel die feinen Signale und Bedürfnisse ihres neuen Familienmitglieds.
- Entlasten und stärken Sie sich im Austausch mit anderen Eltern.
- Informieren Sie sich über Ernährungs-, Entwicklungs- und Erziehungsfragen.

Der Elternstart NRW ist auf fünf Treffen begrenzt und macht Lust auf mehr.



**Termine:** freitags  
05.09. bis 10.10.2025  
5 Termine



**Uhrzeit:** 10.30 - 12.00 Uhr



**Referent\*in:** Franziska Geitemeier



**Wo:** Familienzentrum Bullerbü



**Kosten:** Kostenlos



**Anmeldung:** Familienzentrum Bullerbü  
Ursula Greef  
02837 7479



**Kurs:** 314-125A



**Kidix**

*Eltern-Kind-Kurs für Eltern mit Kindern von 0 - 1 Jahr*

**Kinderzeit:** selbstständiges Erforschen, Experimentieren und Entdecken, andere Kinder kennenlernen.

**Elternzeit:** Austausch, Erziehungsfragen, Gespräche mit der Kursleitung, Beobachten und Kind-entdecken.

**Gemeinsame Zeit:** spielen, lachen, singen, Spaß haben und neue Erfahrungen machen.

Kidix ist das Eltern-Kind-Kurskonzept für alle katholischen Familienbildungseinrichtungen in NRW und konzipiert für Eltern mit Kindern von 0 bis 3 Jahren. Der Kurs wird durchgeführt von ausgebildeten Kursleitungen mit Kidix Zertifikat. Dieser Kurs findet statt für Eltern mit Kindern von 0 - 1 Jahr.

Zu jeder Kursphase gehört ein Flexibler Familientermin, der z.B. als Elternabend oder für einen gemeinsamen Ausflug genutzt werden kann.



**Termine:**

freitags  
17.01. bis 04.04.2025  
09.05. bis 04.07.2025  
05.09. bis 12.12.2025

freitags  
17.01. bis 04.04.2025  
09.05. bis 04.07.2025  
05.09. bis 12.12.2025



**Uhrzeit:**

8.45 bis 10.15 Uhr

10.30 bis 12.00 Uhr



**Referent\*in:**

Franziska Greitemeier



**Wo:**

Familienzentrum Bullerbü



**Kosten:**

78,60€  
50,60€  
78,60€

76,60€  
48,60€  
76,60€



**Anmeldung:**

Familienzentrum Bullerbü  
Ursula Greef  
02837 7479



**Kurs:**

314-380  
314-381  
314-382

314-120  
314-121  
314-125B

## In Kooperation mit dem Familienzentrum Bullerbü, Weeze

### Sexuelle Entwicklung im Kindesalter

Sexualerziehung ist zuerst und vorrangig Aufgabe der Eltern. Wann beginnt die frühkindliche sexuelle Entwicklung? Wie zeigt sie sich in den verschiedenen Altersstufen? Wie können Eltern sach- und kindgemäß über Sexualität sprechen? Was müssen sie dabei berücksichtigen? Hierzu gibt es Informationen und die Möglichkeit des Austauschs.



**Termine:** Mittwoch, 02.04.2025



**Uhrzeit:** 19.30 - 21.45 Uhr



**Referent\*in:** Antje Freudenberg



**Wo:** Familienzentrum  
Bullerbü Weeze



**Kosten:** Kostenlos



**Anmeldung:** Familienzentrum  
Bullerbü  
02837 7479



**Kurs:** 313-043



## Prävention - was wir als Eltern darüber wissen sollten

Wie kann ich als Elternteil mein Kind schützen?

Wovor soll ich es beschützen?

Was kann ich machen, um mein Kind zu stärken?

Was mache ich, wenn ich den Verdacht habe, dass das Wohl meines Kindes gefährdet ist?

Diese und weitere Fragen werden wir an diesem Abend besprechen.



**Termine:** Mittwoch, 09.04.2025



**Uhrzeit:** 19.30 - 21.45 Uhr



**Referent\*in:** Monika Döhmen



**Wo:** Familienzentrum  
Bullerbü Weeze,  
Turnraum



**Kosten:** Kostenlos



**Anmeldung:** Familienzentrum  
Bullerbü  
02837 7479



**Kurs:** 313-039



## In Kooperation mit dem Familienzentrum Bullerbü, Weeze

### Geh mit keinem Fremden mit

Kinder sind in der Regel von Natur aus sehr offen und vertrauensvoll. Deshalb ist für viele Eltern die größte Angst, dass dieses Vertrauen von Erwachsenen ausgenutzt wird und ihren Kindern etwas Schlimmes zustoßen könnte.

Wie können Eltern ihre Kinder über Gefahren aufklären, ohne sie zu ängstigen? Wie können Sie ihre Kinder stark machen, so dass diese in solchen Situationen richtig reagieren?



**Termine:** Donnerstag, 08.05.2025



**Uhrzeit:** 20.00 - 22.15 Uhr



**Referent\*in:** Petra Girmes-Meiners



**Wo:** Familienzentrum  
Bullerbü Weeze



**Kosten:** Kostenlos



**Anmeldung:** Familienzentrum  
Bullerbü  
02837 7479



**Kurs:** 313-025



In Kooperation mit der Familienbildungsstätte Bullerbü, Weeze

## Notfälle im Säuglings- und Kleinkindalter

Die häufigsten medizinischen Notfälle im Kindesalter werden angesprochen und einfache, wirksame Sofortmaßnahmen vorgestellt.



**Termine:** Mittwoch,  
29.10.2025



**Uhrzeit:** 19.00 - 21.15 Uhr



**Referent\*in:** Jessica Hendriks



**Wo:** Familienzentrum  
Bullerbü



**Kosten:** Kostenlos



**Anmeldung:** Familienzentrum  
Bullerbü  
Ursula Greef  
02837 7479



**Kurs:** 313-082





## Starke Eltern haben's leichter

Eltern wissen manchmal nicht, wo ihnen der Kopf steht. Sie werden von allen Seiten mit Erwartungen, Forderungen und Ratschlägen überhäuft, stellen auch an sich selbst hohe Ansprüche und trauen sich und ihren Fähigkeiten immer weniger zu. Themen sind u.a. was ist mir wichtig in der Erziehung meiner Kinder /meines Kindes und wo sind Grenzen?



**Termine:** werden noch bekannt gegeben



**Referent\*in:** Ursula Cloos



**Wo:** Familienzentrum  
Bullerbü Weeze



**Kosten:** kostenlos



**Anmeldung:** Familienbildungsstätte  
Kalkar 02824 97660  
oder  
Familienzentrum Bullerbü  
02837 7479





In Kooperation mit der Caritas-Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Familien findet einmal monatlich eine offene Beratungs- und Sprechstunde statt.

## Offene Beratungs- und Sprechstunde

Vielleicht haben Sie allgemeine Fragen zur Erziehung oder Entwicklung Ihres Kindes.

Vielleicht hat Ihr Kind Probleme mit Gleichaltrigen.

Vielleicht hat Ihr Kind Schulprobleme und / oder Schwierigkeiten bei den Hausaufgaben.

Vielleicht sind Sie ganz verzweifelt, weil es ständig Streit mit Ihrem pubertierenden Kind gibt.

Vielleicht sind Sie alleinerziehend oder Sie leben in Trennung oder Scheidung und möchten Rat oder Begleitung für Ihr\*e Kind\*er.

Für solche oder ähnliche Fragen können Sie gerne die Sprechstunde nutzen.



**Termine:** jeden 3. Dienstag im Monat



**Uhrzeit:** 14.00 - 16.00 Uhr



**Referent\*in:** Stefan Kisters-Teuwsen, Caritas Familien- und Erziehungsberatung/ CV Geldern-Kevelaer



**Wo:** Familienzentrum Lummerland



**Kosten:** Kostenlos



**Anmeldung:** Familienzentrum Lummerland  
02831 1333990





In Kooperation mit der Familienbildungsstätte Geldern-Kevelaer

## Notfälle im Säuglings- und Kleinkindalter

Die häufigsten medizinischen Notfälle im Kindesalter werden angesprochen und einfache, wirksame Sofortmaßnahmen vorgestellt.



**Termine:** Mittwoch, 12.02.2025



**Uhrzeit:** 19.00 - 21.15 Uhr



**Referent\*in:** Jessica Hendriks



**Wo:** Familienzentrum  
Lummerland



**Kosten:** Kostenlos



**Anmeldung:** Familienzentrum  
Lummerland  
02831 1333990  
oder  
Familienbildungsstätte  
02831 1346016



**Kurs:** Z3213-085





In Kooperation mit dem Familienzentrum Lummerland, Geldern

## Kinderängste

Angst gehört im Leben eines Kindes dazu. Wie Eltern diese ernst nehmen und altersentsprechend auffangen und begleiten können, wird besprochen.

Ganz praxisnah erhalten Eltern Anregungen und Antworten auf ihre Fragen.



**Termine:** Donnerstag,  
06.03.2025



**Uhrzeit:** 19.00 - 21.15 Uhr



**Referent\*in:** Nicole Fünfingerlings



**Wo:** Familienzentrum  
Lummerland



**Kosten:** Kostenlos



**Anmeldung:** Familienzentrum  
Lummerland  
02831 1333990 oder  
Familienbildungsstätte  
02831 1346016



**Kurs:** Z3213-048





In Kooperation mit dem Familienzentrum Lummerland und St. Adelheidkindergarten, Geldern.

## Starke Eltern - Starke Kinder

„Erziehung ist sehr schwer“ - so die Aussage vieler Eltern. Die vielen Ansprüche, die an Eltern gestellt werden, überfordern oft. Das Konzept „Starke Eltern - Starke Kinder“ begleitet Väter und Mütter dabei, starke Partner für ihre Kinder zu sein. Oft genügen schon ein kleiner Impuls, neue Informationen, ein Erfahrungsaustausch mit anderen Eltern oder ein Wechsel der Blickrichtung, um wieder klar zu sehen.

Eltern erhalten Anregungen, wie sie ein kooperatives und stressfreies Zusammenleben in der Familie erreichen und eine tragfähige, erfüllende Beziehung mit ihren Kindern aufbauen und vertiefen können.

**Der Kurs besteht aus zehn Kurseinheiten. Bitte bei Anmeldung das Alter der Kinder angeben.**



**Termine:** dienstags,  
16.09. bis 02.12.2025  
(10 Termine)



**Uhrzeit:** 19:30 - 21:45 Uhr



**Referent\*in:** Antje Freudenberg



**Wo:** Familienzentrum  
Lummerland



**Kosten:** Kostenlos



**Anmeldung:** Familienzentrum  
Lummerland  
02831 1333990  
oder  
Familienbildungsstätte  
02831 1346016



**Kurs:** Z3213-004





## In Kooperation mit dem Familienzentrum Lummerland, Geldern

### Geh mit keinem Fremden mit

Kinder sind in der Regel von Natur aus sehr offen und vertrauensvoll. Deshalb ist für viele Eltern die größte Angst, dass dieses Vertrauen von Erwachsenen ausgenutzt wird und ihren Kindern etwas Schlimmes zustoßen könnte.

Wie können Eltern ihre Kinder über Gefahren aufklären, ohne sie zu ängstigen? Wie können Sie ihre Kinder stark machen, so dass diese in solchen Situationen richtig reagieren?



**Termine:** Montag, 06.10.2025



**Uhrzeit:** 20.00 - 22.15 Uhr



**Referent\*in:** Petra Girmes-Meiners



**Wo:** Familienzentrum  
Lummerland



**Kosten:** Kostenlos



**Anmeldung:** Familienzentrum  
Lummerland  
02831 1333990 oder  
Familienbildungsstätte  
02831 1346016



**Kurs:** Z3213-036





In Kooperation mit dem Familienzentrum Lummerland, Geldern

## Liebe - Grenzen - Konsequenzen

Eltern sind oft verunsichert, ob und wie sie ihren Kindern Grenzen setzen sollen oder dürfen. Grenzen sind für das Heranwachsen von Kindern wichtig und helfen bei der Orientierung im Alltag. Welche entwicklungsbedingten Bedürfnisse haben Kinder und wo brauchen sie Freiräume, um sich gut zu entwickeln? Wann sind Eltern gefordert, liebevoll, aber bestimmt Grenzen zu setzen? Wie funktioniert ein „Nein!“ aus Liebe und wie setzen Eltern das konsequent im Alltag um?



**Termin:** Mittwoch,  
26.11.2025



**Uhrzeit:** 20.00 - 22.15 Uhr



**Referent\*in:** Andrea Barbulescu



**Wo:** Familienzentrum  
Lummerland



**Kosten:** Kostenlos



**Anmeldung:** Familienzentrum  
Lummerland  
02831 1333990  
oder  
Familienbildungsstätte  
02832 1340616



**Kurs:** Z3213-022





## In Kooperation mit der Caritas Geldern

### Echte Männer reden

*Ein Beratungsangebot für Jungen und Männer*

Die Gruppe trifft sich jeden Montag Abend im Familienzentrum Lummerland.

Teilnahme an der Gruppe nur mit vorheriger Anmeldung möglich - die Beratungsstelle kann jedoch auch ohne Teilnahme an der Gruppe genutzt werden.



[www.echte-männer-reden.de](http://www.echte-männer-reden.de)










**In Kooperation mit der Caritas-Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Familien findet einmal monatlich eine offene Beratungs- und Sprechstunde statt.**

## Offene Beratungs- und Sprechstunde

- Vielleicht haben Sie allgemeine Fragen zur Erziehung oder Entwicklung ihres Kindes
- Vielleicht hat ihr Kind Probleme mit Gleichaltrigen
- Vielleicht hat Ihr Kind Schulprobleme und / oder Schwierigkeiten bei den Hausaufgaben
- Vielleicht sind Sie ganz verzweifelt, weil es ständig Streit mit Ihrem pubertierenden Kind gibt
- Vielleicht sind Sie alleinerziehend oder Sie leben in Trennung oder Scheidung und möchten Rat oder Begleitung für Ihr\*e Kind\*er

Für solche oder ähnliche Fragen können Sie gerne die Sprechstunde nutzen.

	<b>Termine:</b>	Bei Interesse melden Sie sich gerne telefonisch in der Sternschnuppe
	<b>Uhrzeit:</b>	nach Vereinbarung
	<b>Wo:</b>	Familienzentrum Sternschnuppe
	<b>Kosten:</b>	Kostenlos
	<b>Anmeldung:</b>	Familienzentrum Sternschnuppe 02832 9728090

## Glücklicher Schulstart

Die Einschulung steht bevor. Ein neuer Lebensabschnitt für Ihr Kind und die ganze Familie.

Was kann ich tun, damit die Einschulung gelingt? Von verschiedenen Blickpunkten wird diese Frage beleuchtet.

Lassen Sie sich informieren, inspirieren, nutzen Sie Denkanstöße und sammeln Sie Ideen.



**Termin:** Donnerstag,  
14.01.2025



**Uhrzeit:** 19.30 Uhr



**Referent\*in:** Andrea Franken



**Wo:** Hubertus  
Grundschule



**Kosten:** Kostenlos



**Anmeldung:** Familienzentrum  
Sternschnuppe  
02832 9728090



In Kooperation mit der Familienbildungsstätte Geldern-Kevelaer

## Notfälle im Säuglings- und Kleinkindalter

Die häufigsten medizinischen Notfälle im Kindesalter werden angesprochen und einfache, wirksame Sofortmaßnahmen vorgestellt.



**Termine:** Mittwoch, 29.01.2025



**Uhrzeit:** 19.00 - 21.15 Uhr



**Referent\*in:** Jessica Hendriks



**Wo:** Familienzentrum  
Sternschnuppe



**Kosten:** Kostenlos



**Anmeldung:** Familienzentrum  
Sternschnuppe  
02832 9728090  
oder  
Familienbildungsstätte  
Geldern-Kevelaer  
02832 1340616



## In Kooperation mit der Familienbildungsstätte Geldern – Kevelaer

### Starke Eltern haben's leichter

Eltern wissen manchmal nicht, wo ihnen der Kopf steht. Sie werden von allen Seiten mit Erwartungen, Forderungen und Ratschlägen überhäuft, stellen auch an sich selbst hohe Ansprüche und trauen sich und ihren Fähigkeiten immer weniger zu. Themen sind u.a. was ist mir wichtig in der Erziehung meiner Kinder /meines Kindes und wo sind Grenzen?



**Termine:** mittwochs,  
26.02. - 19.03.2025  
(4 Termine)



**Uhrzeit:** 19.00 - 21.15 Uhr



**Referent\*in:** Martina  
Babenhauserheide



**Wo:** Familienzentrum  
Sternschnuppe



**Kosten:** kostenlos



**Anmeldung:** Familienzentrum  
Sternschnuppe  
02832 9728090



## In Kooperation mit der Familienbildungsstätte Geldern – Kevelaer

### Online:

### Patchworkfamilie - großes Abenteuer, einige Herausforderungen

Das Leben in einer Patchworkfamilie ist bunt, vielfältig und einzigartig. Jede Familie hat seine eigenen Herausforderungen und Fragezeichen und dennoch ähneln sich manche Themen und Fragen. Gemeinsam nehmen wir uns Zeit genau die Fragen, die da sind zu erörtern und über die Besonderheiten zu sprechen. Der Austausch und das gemeinsame Zusammentragen soll im Mittelpunkt stehen, damit Jede und Jeder aus der Zeit für sich etwas Wichtiges mitnehmen kann.



**Termin:** Donnerstag,  
13.03.2025



**Uhrzeit:** 19.30 - 21.45 Uhr



**Referent\*in:** Sandra Vloet



**Wo:** Online  
über Zoom



**Kosten:** Kostenlos



**Anmeldung:** Familienzentrum  
Sternschnuppe  
02832 9728090



## In Kooperation mit der Familienbildungsstätte Geldern – Kevelaer

### Spiele, zappen, klicken

Digitale Medien spielen heute eine wichtige Rolle im Alltag von Familien und dabei kommen immer wieder Fragen auf wie z.B.: Wie viel „Fernsehen“ darf sein? Wann ist ein Kind „reif“ für ein eigenes Smartphone? Wie können mich Kinder- und Jugendschutzapps unterstützen? Was sind Mediengutscheine? Auf welchen Internetseiten finde ich hilfreiche Information?



**Termin:** Mittwoch,  
14.05.2025



**Uhrzeit:** 19.30 - 21.45 Uhr



**Referent\*in:** Tim Rambach



**Wo:** Familienzentrum  
Sternschnuppe



**Kosten:** Kostenlos



**Anmeldung:** Familienzentrum  
Sternschnuppe  
02832 9728090



## In Kooperation mit der Familienbildungsstätte Geldern-Kevelaer

### Großeltern - Enkel: Eine wertvolle Beziehung

Welche Bedeutung haben Großeltern für die Enkel und welche Rolle spielen sie im Familien- und Erziehungsalltag?  
Welche entwicklungsbedingten Bedürfnisse haben Enkel?  
Großeltern kommen darüber miteinander ins Gespräch und tauschen sich aus.

Bei Interesse gerne in der Sternschnuppe melden.



## In Kooperation mit dem Caritas-Verband Straelen

### Offene Beratungs- und Sprechstunde

Vielleicht haben Sie allgemeine Fragen zur Erziehung oder Entwicklung Ihres Kindes.

Vielleicht hat Ihr Kind Probleme mit Gleichaltrigen.

Vielleicht hat Ihr Kind Schulprobleme und / oder Schwierigkeiten bei den Hausaufgaben.

Vielleicht sind Sie ganz verzweifelt, weil es ständig Streit mit Ihrem pubertierenden Kind gibt.

Vielleicht sind Sie alleinerziehend oder Sie leben in Trennung oder Scheidung und möchten Rat oder Begleitung für Ihr\*e Kind\*er.

Für solche oder ähnliche Fragen können Sie gerne die Sprechstunde nutzen.



**Termine:** Donnerstag, 09.01.2025 | 09.00 Uhr  
Mittwoch, 19.02.2025 | 14.00 Uhr  
Donnerstag, 20.03.2025 | 09.00 Uhr  
Mittwoch, 30.04.2025 | 14.00 Uhr  
Donnerstag, 27.05.2025 | 09.00 Uhr  
Mittwoch, 25.06.2025 | 14.00 Uhr



**Uhrzeit:** siehe Termine



**Referent\*in:** Mitarbeiter\*in der Caritas-Beratungsstelle Straelen



**Wo:** Familienzentrum Wichtelwelt



**Kosten:** Kostenlos



**Anmeldung:** Familienzentrum Wichtelwelt  
02834 780559

**Weitere Termine können Sie gerne telefonisch bei uns erfragen.**



In Kooperation mit dem Familienzentrum Wichtelwelt, Straelen.

## Resilienz - Kinder stark machen

Kinder reagieren ganz unterschiedlich bei belastenden Situationen z.B. die Geburt eines Geschwisterkindes.

Wie können Eltern Kinder in ihrer Entwicklung zur Resilienz - also psychischer Widerstandsfähigkeit- fördern und unterstützen?

Was macht ihr Kind stark?



**Termin:** Donnerstag,  
30.01.2025



**Uhrzeit:** 20.00 - 22.15 Uhr



**Referent\*in:** Petra  
Girmes-Meiners



**Wo:** Familienzentrum  
Wichtelwelt, Turnhalle



**Kosten:** Kostenlos



**Anmeldung:** Familienzentrum  
Wichtelwelt  
02834 780559



## In Kooperation mit dem Familienzentrum Bullerbü, Weeze

### Stress senken und Wohlbefinden steigern durch Achtsamkeit

Eltern stehen häufig unter Druck und haben wenig Zeit. Achtsamkeit kann eine wirksame Methode sein, Stress zu reduzieren und das eigene Wohlbefinden zu steigern, oft reichen da wenige Minuten am Tag zu investieren. Was bedeutet Achtsamkeit? Wie lässt sich mit Achtsamkeit das Familienleben entspannter gestalten?

Im Anschluss an den Vortrag gibt es für die Teilnehmerinnen und Teilnehmer Gelegenheit für Fragen und Möglichkeiten zum Austausch.



**Termine:** Dienstag,  
28.01.2025



**Uhrzeit:** 20.00 - 21.30 Uhr



**Referent\*in:** Ruth Plege



**Wo:** Familienzentrum  
Bullerbü Weeze,  
Turnraum



**Kosten:** Kostenlos



**Anmeldung:** Familienzentrum  
Bullerbü  
02837 7479



**Kurs:** 313-075





In Kooperation mit dem Familienzentrum Lummerland, Geldern

## BuggyFit

BuggyFit ist ein Fitnesskurs, bei dem mit dem Kind im Kinderwagen oder der Trage trainiert wird.

Die Kursteilnehmer erwartet ein effektives, beckenbodenschonendes Ganzkörperworkout.

Ein Rückbildungskurs sollte abgeschlossen sein.

Es handelt sich um einen Outdoorkurs, bei schlechtem Wetter wird indoor trainiert.



**Termin:** montags,  
06.01. - 10.03.2025



**Uhrzeit:** 09.30 - 10.30 Uhr



**Referent\*in:** Laura Reinemann



**Wo:** Outdoor  
Lummerland  
(bei schlechtem Wetter  
in der Turnhalle)



**Kosten:** Kostenlos



**Anmeldung:** Familienzentrum  
Lummerland  
02831 1333990 oder  
Familienbildungsstätte  
02832 1340616



**Kurs:** Z3213-022





In Kooperation mit der Bildungs- und Wissensakademie BiWak des Lebenshilfe Gelderland e. V.

## Inklusives Turnangebot für Kinder

für Kinder im Alter von 4 bis 6 Jahren

Kinder lieben es sich zu bewegen. Dazu haben wir viele Ideen: Bewegung mit Bällen und Reifen, Klettern über Bänke und Bewegungsbaustellen. So können die Kinder mit und ohne Behinderung ihre eigenen Bewegungserfahrungen sammeln.

**Bitte ziehen Sie Ihrem Kind bequeme Kleidung, Stoppersocken oder Turnschuhe an.**



**Termine:** mittwochs,  
30.04., 14.05., 28.05.,  
11.06., 25.06.2025



**Uhrzeit:** 15.00 - 16.00 Uhr



**Wo:** Familienzentrum  
Lummerland



**Kosten:** Kostenlos



**Anmeldung:** Familienzentrum  
Lummerland  
02831 1333990 oder  
[bluepoint@lh-kk.de](mailto:bluepoint@lh-kk.de)  
02831 1328565



„ Bewegung und Freude  
lassen die Seele lachen. “

## Die kleinen Mauerstürmer - Psychomotorik nach Aucouturier

*Inklusives psychomotorisches Bewegungsangebot für alle Kinder von 5 - 6 Jahren*

Psychomotorik bietet die Möglichkeit

- Ängste zu besiegen
- Freude am Miteinander-Tun zu entwickeln
- Freude im Spiel und in der Bewegung zu haben
- Erlebtes im Spiel zum Ausdruck zu bringen
- Durch eigenes Handeln seine Gefühle spürbar zu machen.



**Termine:** montags: 06.01. - 07.07.2024  
(außer 03.03. (Rosenmontag),  
14.04. und 21.10.2024 (Osterferien))



**Uhrzeit:** 14.30 - 15.30 Uhr



**Referent\*in:** Claudia Deckers,  
Diplomsozialpädagogin, Psychomotorik Therapeutin  
nach Aucouturier, Reittherapeutin



**Wo:** Familienzentrum  
Sternschnuppe



**Kosten:** Kostenlos



**Anmeldung:** Familienzentrum Sternschnuppe  
02832 9728090

„ Bewegung und Freude  
lassen die Seele lachen. “

## Die kleinen Mauerstürmer - Psychomotorik nach Aucouturier

*Inklusives psychomotorisches Bewegungsangebot für alle Kinder von 3 - 4 Jahren*

Psychomotorik bietet die Möglichkeit

- Ängste zu besiegen
- Freude am Miteinander-Tun zu entwickeln
- Freude im Spiel und in der Bewegung zu haben
- Erlebtes im Spiel zum Ausdruck zu bringen
- Durch eigenes Handeln seine Gefühle spürbar zu machen.



**Termine:** dienstags, 07.01. - 08.07.25  
(mit Ausnahme von 15. und 22. April (Osterferien))



**Uhrzeit:** 15.00 - 16.00 Uhr & 16.30 bis 17.30 Uhr



**Referent\*in:** Claudia Deckers,  
Diplomsozialpädagogin, Psychomotorik Therapeutin  
nach Aucouturier, Reittherapeutin



**Wo:** Familienzentrum  
Sternschnuppe



**Kosten:** Kostenlos



**Anmeldung:** Familienzentrum Sternschnuppe  
02832 9728090

” Wenn ich heute Vertrauen in den Menschen habe,  
weiß ich, dass er morgen ein anderer sein wird. “







*Bernard Aucouturier*

## Psychomotorik nach Aucouturier - Offene Sprechstunde -

*Für alle Eltern der Kinder aus meinen Psychomotorik Kursen.*

Für alle Eltern, die mit mir reden möchten

- über Fragen zur Entwicklung ihres Kindes,
- über Sorgen zu sozialen oder emotionalen Auffälligkeiten ihres Kindes
- über die Ängste ihres Kindes, bzw. die eigenen Ängste, die das Kind betreffen
- über Fragen, die die Entwicklung ihres körperlich oder geistig beeinträchtigten Kindes betreffen.

	<b>Termine:</b>	Wir koordinieren gerne einen Termin mit Frau Deckers
	<b>Uhrzeit:</b>	nach Absprache
	<b>Referent*in:</b>	Claudia Deckers, Diplomsozialpädagogin, Psychomotorik Therapeutin nach Aucouturier, Reittherapeutin
	<b>Wo:</b>	Familienzentrum Sternschnuppe
	<b>Kosten:</b>	Kostenlos
	<b>Anmeldung:</b>	Familienzentrum Sternschnuppe 02832 9728090 evtl. Absagen unter 02832 3054

## In Kooperation mit der Familienbildungsstätte Geldern-Kevelaer

### Entspannung für Jeden

Gerade in diesen Zeiten haben wir oft das Gefühl, dass die Zeit rast und sich die Dinge überschlagen. Beruf, Familie, Freizeit und mehr- oft stehen wir vor der Herausforderung, alles unter einen Hut zu bekommen. Und wann achten wir auf uns? Selten war die Zeit für die eigene Entspannung wertvoller. In diesem Kurs tauchen Sie ein in diverse Techniken der Entspannung, so dass für Jeden etwas dabei ist. Ob z.B. Autogenes Training, Progressive Muskelentspannung oder Fantasiereisen - Entspannung bringt Ruhe und Gelassenheit für den Alltag, sowie Resilienz, um stressige Situationen leichter zu meistern.



**Termine:** donnerstags,  
06.03. - 03.04.2025  
5 Termine



**Uhrzeit:** 19.00 - 20.00 Uhr



**Referent\*in:** Stefanie Krämer



**Wo:** Familienzentrum  
Sternschnuppe



**Kosten:** 25 €



**Anmeldung:** Familienbildungsstätte  
Geldern-Kevelaer  
02831 1346016





In Kooperation mit dem YOGANEST Issum

## Yin Yoga und Yin & Yang Yoga

Entdecke Ruhe und Ausgeglichenheit im Yoganest.  
Unser Ort für Hatha und Yin Yoga lädt dich ein, in die Welt des Yoga einzutauchen und deine innere Mitte zu finden. Komm vorbei und erlebe es selbst.

Willkommen bei uns!



### Termine:

**Yin Yoga:**  
dienstags,  
19.00 - 20.30 Uhr  
mittwochs,  
17.30 - 19.00 Uhr  
**Yin & Yang Yoga:**  
mittwochs,  
19.15 - 20.45 Uhr



**Referent\*in:** Karl Vogel



**Wo:** Familienzentrum  
Sternschnuppe



**Kosten:** Absprache mit dem  
YOGANEST



**Anmeldung:** [info@yoga-nest.de](mailto:info@yoga-nest.de)  
0151 14293234



## In Kooperation mit der VHS Gelderland

### Wirbelsäulentraining und rüchenschonende Konditionsgymnastik

Sind Sie fit und sportlich, möchten systematisch Ihre Rückenmuskulatur stärken und dabei Spaß haben, dann sind Sie hier richtig! Unter physiotherapeutischer Anleitung werden in diesem Kurs gezielt Übungen zur Stärkung der wirbelsäulenentlastenden Muskulatur durchgeführt. Darüber hinaus wird ein rückenfreundliches Herz-Kreislauf-Training den allgemeinen Fitnesszustand verbessern.



**Termine:** dienstags,  
ab 04.02. - 13.05.2025  
12 Termine



**Uhrzeit:** 18.30 - 19.15 Uhr



**Referent\*in:** Jessica Berden



**Wo:** Familienzentrum  
Wichtelwelt



**Kosten:** 53,50 €



**Anmeldung:** [www.vhs-gelderland.de](http://www.vhs-gelderland.de)



**Kurs:** Z3207S



## In Kooperation mit der VHS Gelderland

### Rückenfit

Mit wohltuenden und kräftigenden Bewegungsübungen, vielfältiger Körperwahrnehmung und Entspannung lernen Sie im Kurs unter physiotherapeutischer Anleitung verschiedene Möglichkeiten zur Stärkung des Rückens, zur Verbesserung der Beweglichkeit und Kraft sowie der Dehn-, Koordinations-, Lockerungs- und Entspannungsfähigkeit kennen.

Gelenk- und rüchenschonende Körperhaltungen, rüchengerechte Bewegungsabläufe für Alltag und Beruf beugen Bewegungsmangel und einseitiger Belastung im (Berufs-) Alltag vor. Entspannungs- und Atemübungen sorgen für Erholung und ein positives Körpergefühl. Damit wird Ihre Gesundheit gestärkt und Ihre Ressourcen für den Alltag werden erweitert.



**Termine:** donnerstags,  
06.02. bis 15.05.2025  
jeweils 12 Termine

1. Kurs: 18.20 - 19.20 Uhr  
oder  
2. Kurs: 19.30 - 20.30 Uhr



**Referent\*in:** Jessica Berden



**Wo:** Familienzentrum  
Wichtelwelt



**Kosten:** 78,70 €



**Anmeldung:** [www.vhs-gelderland.de](http://www.vhs-gelderland.de)



**Kurs:** Z3212S oder Z3213S





## Lauschen, singen - Töne klingen

für Kinder im Alter von 4 bis 6 Jahren

Musik macht Spaß und fördert die Entwicklung des Kindes. Gemeinsam wollen wir in die Welt der Töne eintauchen und gemeinsam

- Singen und Musizieren
- Verschiedene Instrumentengruppen kennen lernen
- Rhythmik in Form von Klanggeschichten, Stimmbildungsgeschichten und rhythmischen Sprechversen üben
- Tanzen
- Die Noten kennen lernen

**Der Kurs endet mit einem Eltern-Kind Nachmittag jeweils am letzten Kurstag.**



**Termine:** dienstags,  
14.01. - 18.03.2025

Eltern-Kind-Aktion  
am 18.03.2025



**Uhrzeit:** 14.00 - 14.45 Uhr



**Referent\*in:** Ruth Peters



**Wo:** Familienzentrum  
Lummerland



**Kosten:** Kostenlos



**Anmeldung:** Familienzentrum  
Lummerland  
02831 1333990



## Affenstarke Kita – Musik

Mitmachmusik für Kinder im Alter von 4 bis 6 Jahren

Musik macht Spaß und fördert die Entwicklung eines Kindes  
Schwerpunkte:

- Singen und Musizieren,
- Kennenlernen verschiedener Instrumentengruppen,
- Rhythmik in Form von Klanggeschichten, Stimmbildungsgeschichten und rhythmischen Sprechversen
- Tanz
- Notenlehre



**Termine:** mittwochs,  
15.01. - 02.07.2025  
(außer in den Osterferien)

Eltern-Kind-Nachmittag:  
Mittwoch, 09.04.2025



**Uhrzeit:** 14.30 - 15.15 Uhr



**Referent\*in:** Ruth Peters



**Wo:** Familienzentrum  
Sternschnuppe



**Kosten:** Kostenlos



**Anmeldung:** Familienzentrum  
Sternschnuppe  
02832 9728090



## Affenstarke Kita – Musik

Mitmachmusik für Kinder im Alter von 4 bis 6 Jahren

Musik macht Spaß und fördert die Entwicklung eines Kindes.

Schwerpunkte:

- Singen und Musizieren,
- Kennenlernen verschiedener Instrumentengruppen,
- Rhythmik in Form von Klanggeschichten, Stimmbildungsgeschichten und rhythmischen Sprechversen
- Tanz
- Notenlehre



**Termine:** mittwochs,  
15.01. - 02.07.2025  
(außer in den Osterferien)

Eltern-Kind-Nachmittag  
am 09.04.2025



**Uhrzeit:** 15.30 - 16.15 Uhr



**Referent\*in:** Ruth Peters



**Wo:** Familienzentrum  
Sternschnuppe



**Kosten:** Kostenlos



**Anmeldung:** Familienzentrum  
Sternschnuppe  
02832 9728090



## Unter Wasser ist was los - Tümpeln am Hofteich

*Für Erwachsene mit Kindern ab 5 Jahren bis 9 Jahren*

Mit Kescher, Sieb und Fangschale erforschen wir die Unterwasserwelt unseres Hofteichs. Anschließend können wir auf unserer Wiese Naturerlebnisspiele machen und dabei unsere Sinne besonders erproben.

**Treffpunkt:** Wahrsmannshof, Bergswick 19, 46459 Rees

In Kooperation mit der Wahrsmannshof - Natur- und Umweltbildung am Reeser Meer gGmbH und mit dem Familienzentrum Bullerbü in Weeze. Es können Fahrgemeinschaften gebildet werden, dazu bitte im Familienzentrum melden.

**Mitzubringen:** wetterfeste Kleidung



**Termin:** Freitag,  
23.05.2025



**Uhrzeit:** 16.00 - 18.15 Uhr



**Referent\*in:** Sylke Döringhoff



**Wo:** Wahrsmannshof  
Bergswick 19  
Rees



**Kosten:** Kostenlos



**Anmeldung:** Familienzentrum  
Bullerbü  
02837 7479



**Kurs:** 316-220



## In Kooperation mit dem Familienzentrum Bullerbü, Weeze

### Die Honigbiene

*Für Erwachsene mit Kindern von 3 -6 Jahren*

An diesem Nachmittag bekommen wir Antworten auf unsere Fragen zur Honigbiene: Wie lebt ein Bienenvolk? Wie groß ist die Königin? Schlafen Bienen? Und was macht ein Imker?

Zusammen werden wir dann noch Honig ernten und die Kinder können gemeinsam mit den Eltern Wachskerzen rollen.

**Info: Bitte kein Parfum auflegen.**

**Das Materialgeld wird vor Ort bei dem Dozenten abgerechnet.**

Es können Fahrgemeinschaften gebildet werden, dazu bitte Familienzentrum melden.



**Termin:** Mittwoch,  
04.06.2025



**Uhrzeit:** 15.00 - 17.15 Uhr



**Referent\*in:** Georg Kersten



**Wo:** Imkerei Kersten  
Klappekuhlstr. 6a  
Goch



**Kosten:** Kostenlos



**Anmeldung:** Familienzentrum  
Bullerbü  
02837 7479



**Kurs:** 316-229





## In Kooperation mit dem Familienzentrum Bullerbü, Weeze

### Großer Löwe - Starke Maus®

*Für Kinder von 5 - 6 Jahren*

„Großer Löwe - Starke Maus®“ ist ein Angebot für zukünftige Schulkinder und ihre Eltern zur Stärkung der Selbstbehauptung. In Form von Spielen, Geschichten und Bewegungsübungen entdecken Eltern und Kinder, was es bedeutet, stark zu sein. Sie lernen, Stärken zu erkennen und die unterschiedlichen Ausdrucksformen von körperlicher, seelischer und geistiger Stärke zu unterscheiden.

**Mitzubringende Materialien werden am Informationsnachmittag mitgeteilt.**



**Termin:** Infonachmittag für die Eltern:  
29.10.2025  
Aktionstage für die Kinder:  
05.11., 12.11., 26.11.2025  
Abschluss für Eltern mit Kindern:  
03.12.2025



**Uhrzeit:** Infonachmittag: 14.15 Uhr  
Aktionstage: 08.30 Uhr



**Referent\*in:** Simone Meder



**Wo:** Familienzentrum Bullerbü  
Turnhalle



**Kosten:** 45 €



**Anmeldung:** Familienzentrum Bullerbü  
02837 7479



**Kurs:** 316-380



## In Kooperation mit dem Familienzentrum Bullerbü, Weeze

### Weihnachtsbackstube

*Eltern/Großeltern backen mit ihren Kindern von 4 - 6 Jahren*

Auch in diesem Jahr wird die Weihnachtsbackstube wieder geöffnet. Es wird gerührt, geknetet, ausgerollt und ausgestochen. Bei Kakao und Kaffee darf natürlich auch schon mal genascht werden.

Für die weihnachtliche Stimmung sorgen kleine Lieder und Gedichte.

Es können Fahrgemeinschaften gebildet werden, dazu bitte im Familienzentrum melden.

### Mitzubringen: kleine Behälter für die Plätzchen



**Termin:** Samstag, 29.11.2025



**Uhrzeit:** 10.00 - 13.00 Uhr



**Referent\*in:** Hannelore Homberg



**Wo:** FBS  
Mühlenstege 11  
Kalkar



**Kosten:** kostenlos



**Anmeldung:** Familienzentrum  
Bullerbü  
02837 7479

**Kurs:** 316-112





## In Kooperation mit der Familienbildungsstätte Geldern-Kevelaer

### Auf Entdeckertour im Wald

*Mit Eltern und Kindern von 4 - 6 Jahren*

Unsere Kinder wachsen heute oft in einem Umfeld auf, in dem ihnen der Kontakt zum Wald und zur Natur verloren geht. Kaum ein Kind kennt noch die Bäume des Waldes und kann sie erkennen oder benennen. Bei einer Entdeckertour werden die Kinder die Natur hautnah erleben. Die Gruppe lernt die Bedeutung des Waldes kennen und kann nach eigenen Vorstellungen kreativ werden, die Frei- und Erfahrungsräume des Waldes erkunden und erleben.

Der Forschergeist und die Wertschätzung gegenüber Tieren und Pflanzen unterstützen die geistige und körperliche Entfaltung der Kinder.

**Bitte einen Schuhkarton und wenn vorhanden auch eine Becherrlupe mitbringen!**



**Termin:** Freitag, 06.06.2025



**Uhrzeit:** 15.00 - 17.15 Uhr



**Referent\*in:** Tanja Liesen - Berends



**Wo:** Finkenhorst in Geldern  
Weitere Infos bei Anmeldung



**Kosten:** kostenlos



**Anmeldung:** Familienzentrum  
Lummerland  
02831 1333990  
oder Familienbildungsstätte  
Geldern-Kevelaer  
02831 1340616



**Kurs:** Z3216-202



In Kooperation mit der Familienbildungsstätte Geldern – Kevelaer

## Palmstock- und Osterbasteln

Für Eltern und Kinder von 2-6 Jahren

Familien gestalten Palmstöcke und österliche Bastelideen für das darauffolgende Osterfest.



**Termin:** Samstag, 12.04.2025



**Uhrzeit:** 10.00 - 12.15 Uhr



**Referent\*in:** Mitarbeiter\*innen  
des Familienzentrums



**Wo:** Familienzentrum  
Sternschnuppe



**Kosten:** Kostenlos



**Anmeldung:** Familienzentrum  
Sternschnuppe  
02832 9728090



In Kooperation mit der Familienbildungsstätte Geldern – Kevelaer

## Kreativwerkstatt zum Muttertag

Für Eltern und Kinder von 3-6 Jahren

Stellen Sie gemeinsam mit Ihrem Kind oder Enkelkind eine geschmackvolle Bastelarbeit zum Muttertag her.

**Materialgeld 8€ pro Eltern- Kind Paar**



**Termin:** Samstag,  
10.05.2025



**Uhrzeit:** 14.00 - 16.15 Uhr



**Referent\*in:** Ulrike Albers-Riegel



**Wo:** Familienzentrum  
Sternschnuppe



**Kosten:** 8 €



**Anmeldung:** Familienzentrum  
Sternschnuppe  
02832 9728090  
oder  
Familienbildungsstätte  
Geldern-Kevelaer  
02832 1340616



In Kooperation mit dem Familienzentrum Bullerbü, Weeze

## Kreativwerkstatt zum Frühjahr

Für Eltern und Kinder von 3-6 Jahren

Bunt und fröhlich wie der Frühling sind die gemeinsam hergestellten Basteleien aus diesem Kurs.

Eltern und Kinder arbeiten gemeinsam kreativ und haben Freude an den schönen Ergebnissen.

**Materialgebühr pro Eltern-Kind Paar: 8,00 EUR**



**Termin:** Samstag, 15.03.2025



**Uhrzeit:** 10.00 - 12.15 Uhr



**Referent\*in:** Ulrike Albers-Riegel



**Wo:** Familienzentrum  
Wichtelwelt



**Kosten:** 8 €



**Anmeldung:** Familienzentrum  
Wichtelwelt  
02834 780559



## Kleiner Koch - Großer Koch

für Eltern und Kinder von 4 - 6 Jahren

Gemeinsam kochen mit kleinen und großen Köchen, den Tisch schön decken und natürlich das Essen gemeinsam genießen, wollen wir an diesem Nachmittag.

Die kleinen Köche können mit Hilfe der Erwachsenen ganz praktisch zur Tat schreiten, Umgang mit Lebensmitteln erlernen, Lust und Neugier zum Ausprobieren verschiedener Nahrungsmittel entwickeln und Impulse zur bewussten, gesunden Ernährung bekommen.

Ganz nebenbei erfahren wir, wie lecker gesundes Essen sein kann.

Die großen Köche bekommen allgemeine Informationen zur gesunden Familienküche und Tipps zur Planung des Einkaufs.

Für diesen Kurs können sich Familien nur telefonisch anmelden, damit die Geschwisteranzahl pro Kurs eingehalten werden kann. Bitte beachten Sie die Altersangabe die für die teilnehmenden Kinder geplant wurde.

Für den Kurs fallen pro Eltern-Kind-Paar 10 € Lebensmittelumlage an, Geschwister zahlen pro Kind die Hälfte der Umlage dazu. Für alle Kinder übernimmt das Familienzentrum die Lebensmittelumlage.



**Termin:** Freitag, 23.05.2025



**Uhrzeit:** 16.00 - 19.00 Uhr



**Referent\*in:** Waltraud Meyer



**Wo:** Familienzentrum  
Wichtelwelt,  
Turnhalle



**Kosten:** 10 €



**Anmeldung:** Familienzentrum  
Wichtelwelt  
02834 780559



In Kooperation mit dem Familienzentrum Wichtelwelt, Straelen

## Kreativwerkstatt zum Advent

Für Eltern und Kinder von 3-6 Jahren

Stellen Sie gemeinsam mit Ihrem Kind oder Enkelkind eine geschmackvolle Bastelarbeit zum Advent her.

Bitte beachten Sie die Altersangabe die für die teilnehmenden Kinder geplant wurde.

**Für den Kurs fallen pro Eltern-Kind-Paar 8 € Materialumlage an, Geschwister zahlen pro Kind, die Hälfte der Umlage dazu.**



**Termin:** Samstag,  
22.11.2025



**Uhrzeit:** 10.00 - 12.15 Uhr



**Referent\*in:** Ulrike Albers-Riegel



**Wo:** Familienzentrum  
Wichtelwelt  
Turnhalle



**Kosten:** 8 €



**Anmeldung:** Familienzentrum  
Wichtelwelt  
02834 780559





In Kooperation mit dem Familienzentrum Bullerbü, Weeze

## Nähsternag - Ideen, die Geld und Müll sparen!

*Teilnehmer\*innen mit leichten Vorkenntnissen*

Aus lauter Stoffresten was machen, Ideen gibt es genug!

**Mitzubringen: Nähmaschine, Nähutensilien, Stoffreste wie Baumwolle, Jersey, Frottee, Kordeln oder Band, evtl. Gardinenstoff, Gummiband usw...**

-  **Termin:** Samstag, 10.05.2025
-  **Uhrzeit:** 10.00 - 14.00 Uhr
-  **Referent\*in:** Ruth Jebramek
-  **Wo:** Familienzentrum Bullerbü
-  **Kosten:** Kostenlos
-  **Anmeldung:** Familienzentrum Bullerbü  
Ursula Greef  
02837 7479
-  **Kurs:** 352-037



## In Kooperation mit dem Familienzentrum Bullerbü, Weeze

### In- und Outdoor-Holzlaternen aus Easy Sticks

Ob im Garten oder Wohnbereich, diese aus Holzriemchen, genannt Easy Sticks, gestalteten Laternen, sprechen jeden an. Naturbelassen oder in Pastelltönen coloriert entsteht unter Ihren Händen ein wunderbares Einzelstück.



**Termin:** Dienstag,  
03.06.2025



**Uhrzeit:** 19.00 - 22.00 Uhr



**Referent\*in:** Maren Queling



**Wo:** Familienzentrum  
Bullerbü



**Kosten:** kostenlos



**Anmeldung:** Familienzentrum  
Bullerbü  
Ursula Greef  
02837 7479



**Kurs:** 653-605



Tag der offenen Tür im Familienzentrum Bullerbü



**WILLKOMMEN!**

In unserem Familienzentrum Bullerbü.

Mit vielen tollen Aktionen.  
Wir freuen uns auf alle  
**KLEINEN** und **GROßEN**  
Besucher.



**Termin:** Montag, 22.09.2025



**Uhrzeit:** 9.00 - 11.00 Uhr



**Wo:** Familienzentrum Bullerbü



In Kooperation mit dem Familienzentrum Lummerland, Weeze

## Näh-samstag

Eine Einkaufstasche, Rucksack oder ein Kissen nähen. Da kann man das „Nähen“ mal ausprobieren!

### Mitzubringen sind:

Nähmaschine, Nähutensilien, Baumwollstoff evtl. vorgewaschen, für eine Stofftasche oder Beutlrucksack, Kordel



**Termin:** Samstag, 15.02.2025



**Uhrzeit:** 10.00 - 14.00 Uhr



**Referent\*in:** Ruth Jebramek



**Wo:** Familienzentrum  
Lummerland  
Mehrzweckraum



**Kosten:** Kostenlos



**Anmeldung:** Familienzentrum  
Lummerland  
02831 1333990



## In Kooperation mit der Familienbildungsstätte Geldern-Kevelaer

### Babysitter Führerschein

*Für Jugendliche, die einen Babysitterdienst übernehmen möchten*

Für Jugendliche, die einen Babysitterdienst übernehmen möchten, wird ein Babysitterkurs durchgeführt, in dem sowohl praktische als auch theoretische Kenntnisse gefestigt und vertieft werden.

Interessierte können Grundlegendes über pädagogisches Verhalten, Spielen und Basteln mit Kindern, Baby- und Kinderpflege und anderes erfahren.

Die Teilnehmenden können in eine Babysitterkartei übernommen werden, die als Grundlage für eine Vermittlung dient. Ferner erhalten sie eine Bescheinigung über die Teilnahme an diesem Kurs.



**Termine:** Freitag, 26.09.2025  
16.00 - 19.00 Uhr  
Samstag, 27.09.2025  
9.30 - 16.15 Uhr



**Uhrzeit:** siehe Termine



**Referent\*in:** Sabrina Rau



**Wo:** Familienzentrum  
Lummerland



**Kosten:** Kostenlos



**Anmeldung:** FZ Lummerland  
02831 1333990  
oder  
Familienbildungsstätte  
02831 1346016



**Kurs:** Z3217-703



## In Kooperation mit der Familienbildungsstätte Geldern-Kevelaer

### Babysitter Führerschein

*Für Jugendliche, die einen Babysitterdienst übernehmen möchten*

Für Jugendliche, die einen Babysitterdienst übernehmen möchten, wird ein Babysitterkurs durchgeführt, in dem sowohl praktische als auch theoretische Kenntnisse gefestigt und vertieft werden.

Interessierte können Grundlegendes über pädagogisches Verhalten, Spielen und Basteln mit Kindern, Baby- und Kinderpflege und anderes erfahren.

Die Teilnehmenden können in eine Babysitterkartei übernommen werden, die als Grundlage für eine Vermittlung dient. Ferner erhalten sie eine Bescheinigung über die Teilnahme an diesem Kurs.



**Termine:** Freitag, 16.05.2025  
16.00 - 19.00 Uhr  
Samstag, 17.05.2025  
9.30 - 16.15 Uhr



**Uhrzeit:** siehe Termine



**Referent\*in:** Sabrina Rau



**Wo:** FBS  
Kapellenplatz 11  
Kevelaer  
Raum 2 (Kidix)



**Kosten:** Kostenlos



**Anmeldung:** Familienzentrum  
Sternschnuppe  
02832 9728090



## VERKEHRSÜBUNGSPLATZ

Mit Unterstützung der Eltern wurde der Vorplatz unseres Familienzentrums Sternschnuppe zu einem Verkehrsübungsplatz umgestaltet.

Gerne können kleinere Gruppen (Kitas, Spielgruppen...) diesen Vorplatz zur Verkehrserziehung nutzen.

Einige Rädchen, Roller und Laufräder stehen zum Ausleihen bereit.



Bei Interesse und Terminabsprache melden Sie sich bitte im Familienzentrum Sternschnuppe:

02832 972809 - 0

[familienzentrum-sternschnuppe@lh-kk.de](mailto:familienzentrum-sternschnuppe@lh-kk.de)

[www.familienzentrum-sternschnuppe.org](http://www.familienzentrum-sternschnuppe.org)



# INFORMATION

*Unsere Familienzentren bieten darüber hinaus*



## Informationsmaterial

Elternecke in der Einrichtung

- über Beratungs- und Therapiemöglichkeiten
- über Gesundheits- und Bewegungsförderung
- über Angebote zur Eltern- und Familienbildung
- über Angebote zur Förderung von Kindern
- über die Nutzung des Bildungs- und Teilhabepakets
- und zum Thema „Kindertagespflege“.



## Sprachfördermaßnahmen

- für Kinder mit zusätzlichem Sprachförderbedarf, die keine Kindertageseinrichtung besuchen.



## Nutzung der Räumlichkeiten

- für Treffen von Eltern, Elternvereinen und Familienselbsthilfeorganisationen
- die Nutzung durch Tagespflegepersonen, Migrantenorganisationen oder weiteren Vereinen außerhalb der Öffnungszeiten.



## Notfallbetreuung

- für Kinder aus anderen Einrichtungen.



## Adressenpool von Babysittern







Als Einrichtungen des Vereins Lebenshilfe Gelderland bieten Ihnen die Bildungs- und Wissensakademie BiWak und der Inklusive Freizeittreff BluePoint ein breit gefächertes Angebot an.

Bei uns können Sie Fortbildungen, Themenabende und Workshops zu verschiedenen Themen, inklusive Freizeitangebote und Ferienreisen sowie Aktionen und Projekten zum Thema Inklusion besuchen.

**WIR FREUEN UNS DARAUß SIE BEI UNS ZU BEGRÜßEN.**

**Bildungs-Wissensakademie BiWak des Lebenshilfe Gelderland e. V.**  
**Inklusiver Freizeittreff BluePoint des Lebenshilfe Gelderland e. V.**  
Bahnhofstraße 33  
47608 Geldern

Telefon 02831 9783915 BiWak  
Telefon 02831 1328565 BluePoint  
Mobil 0172 1880070

biwak@lh-kk.de  
bluepoint@lh-kk.de  
www.biwak-gelderland.de

Schau  
mal rein:



MEINE  
NOTIZEN:







Lebenshilfe Gelderland gGmbH  
Am Nierspark 17  
47608 Geldern

Telefon 02831 9325 - 0  
kita@lh-kk.de  
[www.lebenshilfe-gelderland.de](http://www.lebenshilfe-gelderland.de)